



УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 – А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 1 «Теремок» (I группа раннего возраста)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.25
Игры-занятия (по подгруппам)	08.45 – 09.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.15 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Игры-занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)

Группа № 2 «Малыши» (II группа раннего возраста)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.25
Занятия (по подгруппам)	08.45 – 09.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 3 «Колокольчики» (младшая группа)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.45
Утренний круг	07.45 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.20 09.30 – 10.00
Занятия (по подгруппам)	08.50 – 09.20 09.30 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 4 «Яблонька» (средняя группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренний круг	07.50 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.30
Занятия (по подгруппам)	09.40 – 10.10
	08.50 – 09.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 09.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.20 – 12.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	12.50 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.45
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 16.35
	16.35 – 18.30


УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 5 «Солнышко» (средняя группа)




РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренний круг	07.50 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.30
Занятия (по подгруппам)	09.40 – 10.10
	08.50 – 09.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 09.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.20 – 12.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	12.50 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.45
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 16.35
	16.35 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 6 «Сказка» (подготовительная к школе группа)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.55 – 09.10
Занятия	09.10 – 09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 09.50
Занятия	09.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	17.00 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 7 «Звёздочки» (старшая группа)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.25 – 09.35
	09.00 – 09.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35 – 09.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.00 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	16.55 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 8 «Ромашки» (старшая группа)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.25 – 09.35 09.00 – 09.25 09.50 – 10.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.00 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	16.55 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 9 «Светлячки»
(подготовительная к школе группа)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.55 – 09.10
Занятия	09.10 – 09.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 09.50
Занятия	09.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	17.00 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 10 «Капельки» (младшая группа)


РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.45
Утренний круг	07.45 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.20
Занятия (по подгруппам)	09.30 – 10.00
	08.50 – 09.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 11 «Пчёлки» (II группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.25
Занятия (по подгруппам)	08.45 – 09.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 90 - А от 28.08.2023
по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий  И.С. Модок

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2023-2024 учебный год)**

Группа № 12 «Гномики» (II группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.25
Занятия (по подгруппам)	08.45 – 09.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30